

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 05.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>				
60/30	389/4 53	<b>Тефтели из говядины в томатном соусе</b> <i>Тефтели из говядины (76г), Масло растительное, Мука пшеничная, Масло сливочное (II), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-220, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-14	
160	203	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное (II), Соль йодированная</i>	Калорийность-222, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-40	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200	518	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-680, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-105	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-680, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-105	

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Шарипова А.В.)